

EINLADUNG

Auftakt-Fachtagung zur Fortbildungsreihe

„Gesund leben, arbeiten und führen – Resilienz-Förderung“

Für Mitarbeitende und Führungskräfte der Diakonie in Schleswig-Holstein

Mittwoch, 22. März 2023

9:00 - 16:00 Uhr

Hohes Arsenal im Kulturzentrum Rendsburg, Arsenalstraße 2 in 24768 Rendsburg

Ein attraktiver Arbeitgeber zu sein und Mitarbeitende an die eigene Organisation zu binden ist für Unternehmen in Zeiten des demographischen Wandels und Fachkräftemangels wichtiger denn je. Um langfristig mit gesunden, motivierten und leistungsfähigen Mitarbeitenden erfolgreich zusammen zu arbeiten, ist es notwendig, dass alle Mitarbeitenden eine gesundheitsfördernde Arbeitsumgebung vorfinden, gestärkt und gesund sind, um die Arbeitsabläufe zu bewerkstelligen und um mit Veränderungen, Anforderungen und schwierigen Situationen umgehen zu können. Nur so kann mittel- und langfristig die Gesunderhaltung jedes Einzelnen und des Unternehmens sichergestellt werden.

Die Fachtagung dient als Auftaktveranstaltung für Mitarbeitende und Führungskräfte in der Diakonie in Schleswig-Holstein, um die eigene Resilienz zu fördern!

Fachvortrag

Frau Prof. Dr. Jutta Heller

Individuelle Resilienz: Fitness für stürmische Zeiten

Der Umgang mit Veränderungen und schwierigen Situationen ist nicht neu. Neu ist jedoch, dass immer mehr Führungskräfte und Mitarbeiter*innen durch die wachsende Unsicherheit und Komplexität der VUKA- Welt an ihre mentale Belastungsgrenze geraten. Neben einer Selbstdiagnose und Reflexionsübungen bietet der Vortrag auf Basis der sieben Resilienzschlüssel praxisnahe Tipps zur Aktivierung der individuellen Widerstandskraft- für gesunde Führungskräfte, Mitarbeiter*innen und Teams.

Fachvortrag

Herr Alexander Uhlig

Betriebliches Gesundheitsmanagement in der BKK Diakonie

Die BKK Diakonie kann als Krankenkasse für soziale Berufe auf die größte Erfahrung in der Arbeit mit sozialen Einrichtungen zurückgreifen. Im Fachvortrag zum Thema betriebliche Gesundheitsförderung stellt Herr Alexander Uhlig verschiedene kostenfreie Angebote vor. Diese finden sowohl in Präsenz als auch in digitaler Form statt und haben sich bereits in der Vergangenheit erfolgreich bewährt.

Fachvortrag

Gesundheitsförderndes Führungsverhalten

Es geht darum, eigene Erfahrungen und Anforderungen im Umgang mit Gesundheit im Arbeitsalltag zu thematisieren und das eigene Gesundheitsverhalten zu reflektieren. Neben einer Standort- und Perspektivenentwicklung im Hinblick auf das eigene Gesundheitsmanagement als Führungskraft werden grundlegende Konzepte zur Gesundheitsförderung vorgestellt.

Was unterstützt Mitarbeitende im Arbeitsalltag sich gesund zu erhalten?

Welche Rolle und Verantwortung haben Führungskräfte?

Wie können Konzepte zur Gesundheitsförderung im Unternehmen etabliert werden?

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich mit beiliegendem Link an:

<https://www.diakonie-sh.de/veranstaltungen/detail/auftakt-fachtagung-zur-fortbildungsreihe-gesund-leben-arbeiten-und-fuehren-resilienz-foerderung>

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahme am Fachtag ist kostenlos!